L'artisan de sa maison

# PLAFONDS CLOISONS ET CARRELAGES

MICHEL & CHRISTOPHE BRANCHU

© Groupe Eyrolles, 2011
ISBN 978-2-212-13317-2

EYROLLES

# SOMMAIRE


1 LES PLAQUES DE PLÂTRE : PLAFONDS 4
a. Réaliser un plafond suspendu sous poutres en bois 4
b. Réaliser un plafond suspendu sous poutrelles hourdis 11
c. Comment découper les plaques de plâtre 13

2 LES PLAQUES DE PLÂTRE : CLOISONS 15
a. Doubler un mur avec une cloison fixée sur une ossature métallique 15
b. Réaliser un complexe de doublage mural 25
c. Réaliser une cloison intérieure sur ossature métallique 30
d. Comment poser une cloison alvéolaire 38

3 LES PLAQUES DE PLÂTRE : JOINTS 50
Comment réussir les joints 50

4 PLAFONDS, CLOISONS & CARRELAGES 54
Comment utiliser un niveau laser 54

5 LE CARRELAGE DU SOL 58
a. La préparation du sol 58
b. Le tracé 61
c. La pose 64
d. Les découpes 68
e. Les joints 71

6 LE CARRELAGE MURAL 74
a. La préparation du support 74
b. Le tracé 76
c. La pose 79
d. Les découpes 82
e. Les joints 87

7 COMMENT POSER DES CARREAUX DE PLÂTRE 89

8 UTILISER UN CORDEAU TRACEUR 95

# 1a RÉALISER UN PLAFOND SUSPENDU SOUS POUTRES EN BOIS

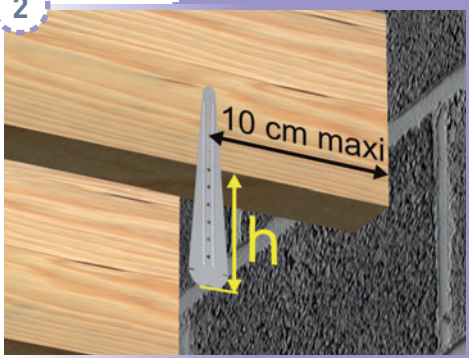
**Pour remettre à neuf un plafond endommagé, abaisser la hauteur d'une pièce, réduire les déperditions de chaleur, améliorer l'acoustique ou tout simplement créer un plafond ou une cloison, les plaques de plâtre sont le matériau idéal. Accessible à la plupart des bricoleurs, leur mise en œuvre nécessite toutefois un certain savoir-faire que nous allons détailler.**

1

Commencez par mettre en place une suspente dans chaque angle du local.
Les suspentes ont pour fonction de maintenir les rails métalliques – appelés *fourrures* – qui supportent les plaques de plâtre.
Suivant les fabricants, les suspentes sont commercialisées sous différents aspects mais leur mise en œuvre reste la même.

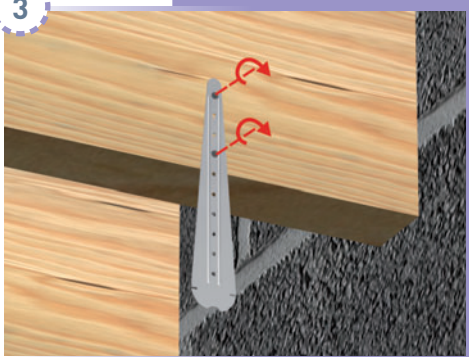
2

Placez les suspentes à 10 cm maximum des murs périphériques.
Elles sont disponibles en diverses longueurs.
La hauteur *h* est fonction de l'épaisseur de l'isolant que vous utiliserez ainsi que de la hauteur souhaitée sous plafond.
Demandez éventuellement conseil à votre revendeur.




3

Vissez les suspentes avec deux vis à plaques de plâtre ou bien avec des vis à bois.
Utilisez les trous des extrémités.

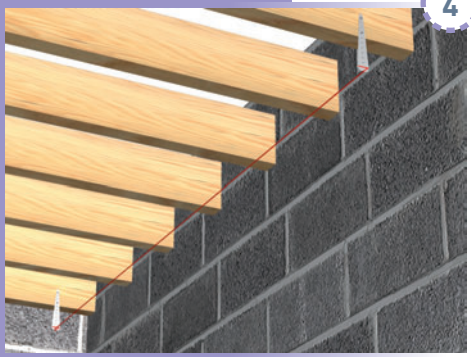


**CONSEIL**

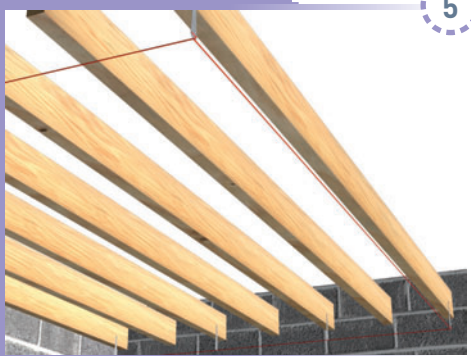
Si les poutres sont correctement alignées et que la hauteur du plafond vous convient, vous pouvez visser directement les plaques de plâtre sur les poutres.

# RÉALISER UN PLAFOND SUSPENDU SOUS POUTRES EN BOIS

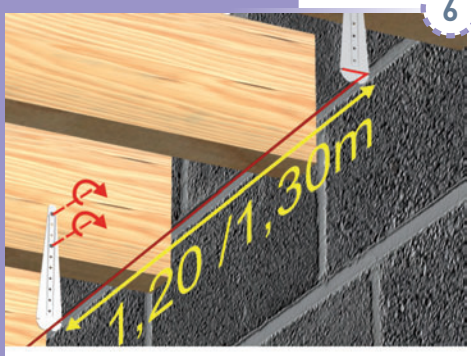
1a



4 Reliez les suspentes avec un cordeau. Veillez à ce qu'il soit bien tendu.



5 Procédez de la même façon pour la pose des autres suspentes de lisière.




6 Vissez les suspentes en les alignant sur le cordeau à environ 1,30 m de distance les unes des autres.
Lorsque toutes les suspentes périphériques seront en place, contrôlez leur alignement en vous assurant que l'extrémité de chacune d'entre elles est strictement alignée sur le cordeau.

# RÉALISER UN PLAFOND SUSPENDU SOUS POUTRES EN BOIS



Clipsez les fourrures sur les suspentes.

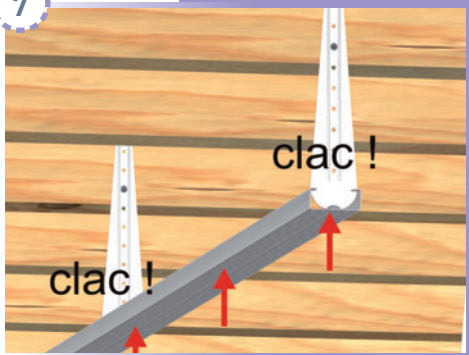
***Nota***

Tous les accessoires nécessaires aux diverses mises en œuvre décrites ici sont couramment disponibles chez votre revendeur.

## BON À SAVOIR

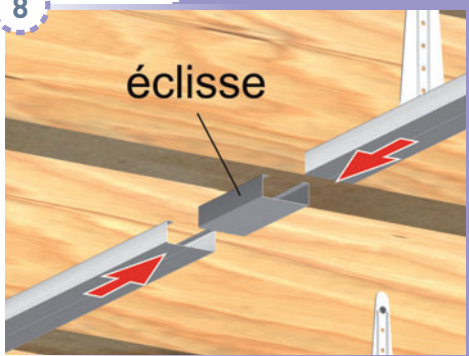
Les divers profilés présentés dans ce chapitre sont disponibles en différentes longueurs (3 m pour les plus courantes). Tenez-en compte si vous devez les transporter.

7



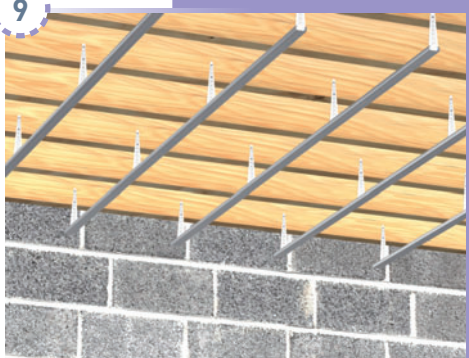

Pour les grandes longueurs, utilisez une *éclisse de raccordement* pour rabouter deux fourrures entre elles.

8



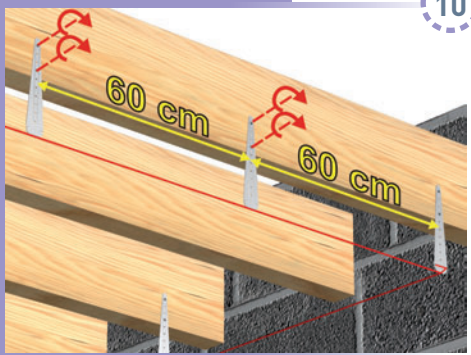

Posez toutes les fourrures.

9



# RÉALISER UN PLAFOND SUSPENDU SOUS POUTRES EN BOIS

1a




10 Posez les suspentes intermédiaires. Sur une même poutre, respectez une distance de 60 cm entre chaque suspente. Alignez-les sur le cordeau.

11 Procédez de la même façon pour toutes les suspentes en déplaçant le cordeau.

12

## SAVOIR-FAIRE

Quand les poutres ne sont pas régulières (poutres anciennes par exemple), il est difficile d'aligner les suspentes.
Dans ce cas, nous vous recommandons l'usage d'un niveau laser 360° dont le faisceau vous permettra d'aligner facilement et correctement toutes les suspentes.
Reportez-vous pour cela à la page 54.

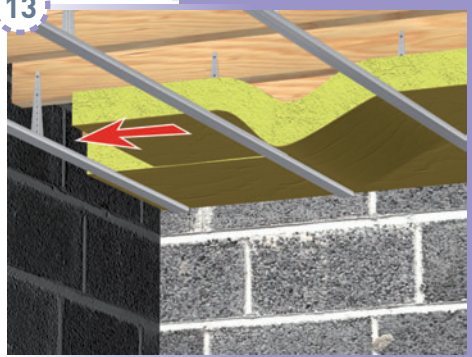
# 1a RÉALISER UN PLAFOND SUSPENDU SOUS POUTRES EN BOIS



## SAVOIR-FAIRE

Si vous isolez le plafond, posez l'isolant perpendiculairement aux fourrures.

13



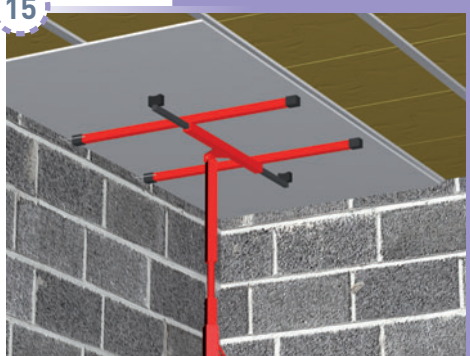
## BON À SAVOIR

Les plaques de plâtre sont relativement lourdes. Afin d'en faciliter la pose au plafond, nous vous suggérons d'utiliser un lève-plaques.
C'est un outil qui vous permettra de travailler sans effort.
On en trouve à vendre ou à louer dans les magasins de bricolage.

14

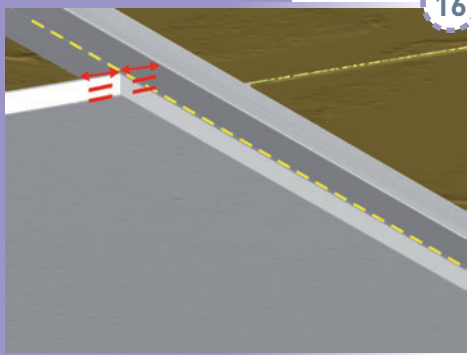
Il est très facile de s'en servir : posez la plaque sur le lève-plaque, placez-la contre les fourrures puis vissez-là.
N'ôtez le lève-plaque qu'une fois le vissage terminé.
Attention, veillez à ce que chaque plaque soit orientée dans le sens de la longueur des fourrures.

15

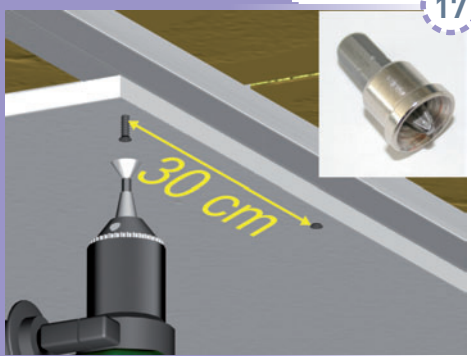


# RÉALISER UN PLAFOND SUSPENDU SOUS POUTRES EN BOIS

1a



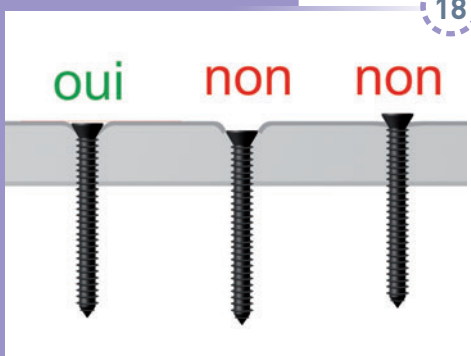
16 Ajustez le bord de la plaque au centre de la fourrure.
Vous noterez que, sur les fourrures, l'axe est matérialisé par une nervure.




17 À l'aide d'une visseuse, vissez la plaque sur les fourrures en plaçant une vis tous les 30 cm. Les vis autoforeuses dédiées à la pose des plaques de plâtre offrent l'avantage de percer plaque et fourrure en même temps.

## TRUCS & ASTUCES

Un embout spécial (vendu en magasin de bricolage pour quelques euros) permet de respecter précisément la profondeur d'enfoncement de la tête des vis.




18

## CONSEIL DE PRO

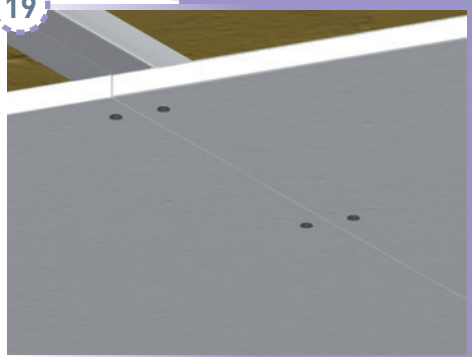
La longueur des vis doit correspondre à l'épaisseur de la plaque plus 1 cm s'il s'agit d'un profilé métallique, et 2 cm s'il s'agit d'un profilé bois.
Dans notre cas de figure — le plus fréquent — des vis autoforeuses de 25 mm de longueur sont les plus utilisées.
Les têtes de vis doivent pratiquement affleurer la surface de la plaque.

# RÉALISER UN PLAFOND SUSPENDU SOUS POUTRES EN BOIS

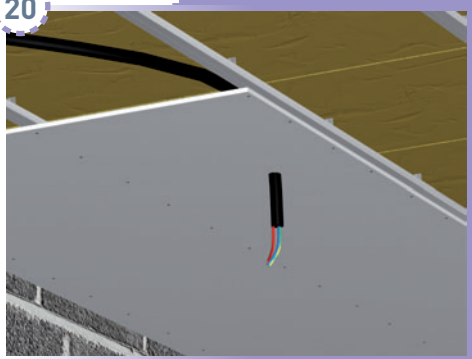


Poursuivez la pose en plaçant jointivement les autres plaques les unes à côté des autres.

19



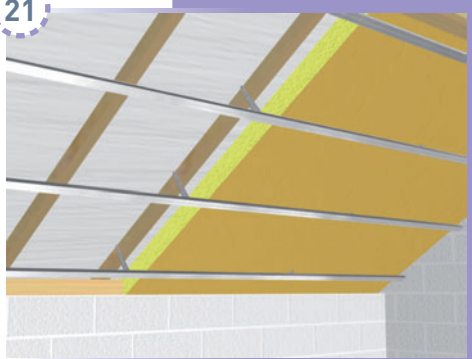
20



## CONSEIL

S'il le faut, n'oubliez de passer les gaines électriques au travers des plaques.

21



## BON À SAVOIR

La procédure reste identique pour les plafonds de type *rampant* situés dans les combles.

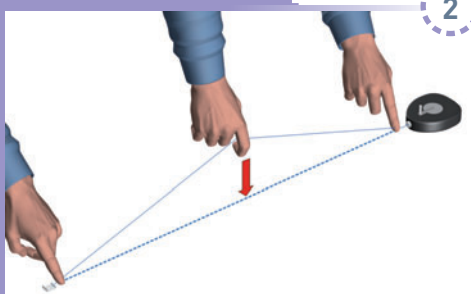
# COMMENT UTILISER UN CORDEAU TRACEUR

8

Tout bricoleur est amené un jour à utiliser un cordeau traceur pour tracer des lignes droites sur le sol ou sur un mur, ce que les professionnels appellent « tirer un bleu ». Bien que l'utilisation du cordeau traceur soit élémentaire pour certains, il n'est peut être pas inutile d'en rappeler ici le mode d'emploi.

1

Un cordeau traceur est un boîtier (métallique ou en plastique) dans lequel sont emprisonnés de la poudre (souvent bleue) et une cordelette enroulée.
Après qu'on a secoué l'appareil, la corde est chargée de poudre.
On peut alors la dérouler et, en la tendant fortement, la placer sur les repères.

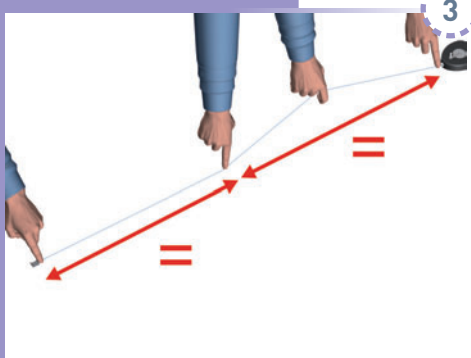


2

Pour ce faire, soulevez la corde bien verticalement puis relâchez-la d'un coup sec.
Le trait est tracé !

**CONSEIL**

Réenroulez le cordeau avant chaque tracé pour qu'il se charge de poudre.



3

**SAVOIR-FAIRE**

Si le tracé est de grande longueur, vous devrez vous y reprendre en plusieurs fois. Procédez par petites longueurs (4 à 5 m maximum) en établissant un point d'appui au milieu du cordeau.
En effet, si la corde est trop longue, il est indispensable de la soulever beaucoup plus haut, ce qui a pour conséquence de nuire à la précision du tracé.